

Jídelní lístek

na období od: 14.12.2020 do: 18.12.2020



14.12.2020 - pondělí:

O b ě d - Polévka **mrkvová s kroupami (1c)**
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí maso v sýrové omáčce, těstoviny penne (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **džus, mléko, jablko (7)**

15.12.2020 - úterý:

O b ě d - Polévka **hovězí vývar se zeleninou (9)**
 - Hlavní jídlo 1. **hovězí guláš, rýže s hráškem, vanilkový pudink s ovocem (1a 7)**
 Nápoj oběd **ovocný čaj, mléko (7)**

16.12.2020 - středa:

O b ě d - Polévka **drožd'ová s vejci a zeleninou (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **srbské bulgureto se zeleninou, červená řepa (1c 9)**
 Nápoj oběd **džusík, mléko, mandarinka (7)**

17.12.2020 - čtvrtek:

O b ě d - Polévka **rybí vánoční s krutonky (1a 1b 4 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **smetanová klobása, bramborová kaše, linecké kolečko, jablko (1a 7 12)**
 Nápoj oběd **dušená mrkev, línie ()**

18.12.2020 - pátek:

O b ě d - Polévka **čočková (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **špekové knedlíky, dušené zelí, ovocná přesnídávka (1a 1b 3 7 8 12)**
 Nápoj oběd **bylinkový čaj, mléko, ředkvičky (7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
10 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		