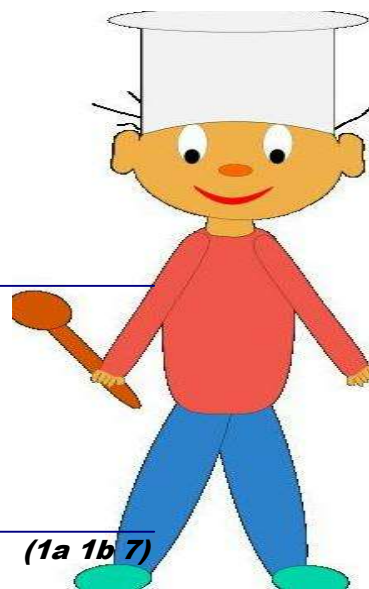


Jídelní lístek

na období od: 07.12.2020 do: 11.12.2020



07.12.2020 - pondělí:

Ranní svačina	chléb s máslem a vajíčkem, jahodový čaj, mrkev (1a 1b 3 7)
O b ě d - Polévka	kmínová se zeleninou (9)
- Hlavní jídlo 1.	čočka na kari, krkonošský chléb, salát (1a 1b 12)
Nápoj oběd	línie ()
Odpolední svačina	rohlík s pomaz. máslem a pažitkou, mléko, jablko (1a 1b 7)

08.12.2020 - úterý:

Ranní svačina	toasty s tvarohovou pomaz. s kapií, ochucené mléko, paprika (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	pórková s vejci a kuskusem (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	rybí filé se sýrem a brokolicí, brambory (4 7)
Nápoj oběd	ovocínek ()
Odpolední svačina	vánočka s rozinkami, kakao, jablko (1a 1b 3 7)

09.12.2020 - středa:

Ranní svačina	jáhlová kaše se skořicí, čaj s citronem, mandarinka (1a 7)
O b ě d - Polévka	cibulová ()
- Hlavní jídlo 1.	langoše se strouhaným sýrem, jogurt (1a 7)
Nápoj oběd	bylinkový čaj, mléko (7)
Odpolední svačina	chléb s masovou pěnou, caro, rajče (1a 1b 7)

10.12.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina	chléb s máslem, plátkový sýr, mléko, paprika (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	dýňová se slunečnicovými semínky (7)
- Hlavní jídlo 1.	čevabčiči, brambory, obloha (1a 3 7)
Nápoj oběd	mléko, džus (7)
Odpolední svačina	ovocná přesnídávka, piškoty, medový čaj (1a 3 12)

11.12.2020 - pátek:

Ranní svačina	chléb se zeleninovou pomaz., bílá káva, jablko (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	luštěninová (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	segedínský guláš, špaldový knedlík (1a 1e 7 12)
Nápoj oběd	mléko, čaj se zázvorem (7)
Odpolední svačina	chléb s mrkvovou pomaz., šípkový čaj, ředkvičky (1a 1b 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují.

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		