

# Jídelní lístek

na období od: 30.11.2020 do: 04.12.2020



## 30.11.2020 - pondělí:

Ranní svačina	<b>chléb s máslem, červená cibulka, ibiškový čaj, mrkev (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>hrachová (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>špagety po uhličsku, řepa (1a 3 12)</b>
Nápoj oběd	<b>džus, mléko (7)</b>
Odpolední svačina	<b>chléb s pomaz. ze sardinek, ochucené mléko, rajče (1a 1b 4 7)</b>

## 01.12.2020 - úterý:

Ranní svačina	<b>vícevrstvá bageta, tvarohová pomaz. s kapií, mléko, mrkev (1a-1b 1c 6 7 11)</b>
O b ě d - Polévka	<b>hovězí se zeleninou a kroupami (1c 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>hovězí štěpánská pečeně, hrášková rýže (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, mléko, hroznové víno (7)</b>
Odpolední svačina	<b>tvarohový šáteček, kakao, jablko (1a 1b 3 7 12)</b>

## 02.12.2020 - středa:

Ranní svačina	<b>chléb s pomaz. máslem s řepou, caro, paprika (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>gulášová s bramborem (1a 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>nudle s mákem a másličkem, kiwi (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>mléko, neslazený čaj (7)</b>
Odpolední svačina	<b>vajíčková smaženka, čaj s citronem, mrkvový salát (1a 3 7)</b>

## 03.12.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina	<b>chléb s masovou pomaz., bílá káva, ředkvičky (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>květáková s mrkví (1a 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>bramborové knedlíky plněné šunkou, dušené zelí (1a 3 7 12)</b>
Nápoj oběd	<b>sirup, mléko, mikulášské dobrůtky do balíčku (1a 1b 3 5 6 7 8 12)</b>
Odpolední svačina	<b>chléb s plátkovým sýrem, mléko, paprika (1a 1b 7)</b>

## 04.12.2020 - pátek:

Ranní svačina	<b>chléb se zeleninovou pomaz., šípkový čaj, kiwi (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninová s vločkami (1d 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>sekaný přírodní řízek, bramborová kaše + jáhly, ovocný kompot (1a 7 12)</b>
Nápoj oběd	<b>pomeranč, džus, mléko (7)</b>
Odpolední svačina	<b>chléb s celerovou pomaz., mléko, mandarinka (1a 1b 7 9)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	