

Jídelní lístek

na období od: 30.11.2020 do: 04.12.2020



30.11.2020 - pondělí:

O b ě d - Polévka **hrachová (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **špagety po uhlířsku, řepa (1a 3 12)**
Nápoj oběd **džus, mléko (7)**

01.12.2020 - úterý:

O b ě d - Polévka **hovězí se zeleninou a kroupami (1c 9)**
- Hlavní jídlo 1. **hovězí štěpánská pečeně, hrášková rýže (1a 3 7)**
Nápoj oběd **ovocný čaj, mléko, hroznové víno (7)**

02.12.2020 - středa:

O b ě d - Polévka **gulášová s bramborem (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **nudle s mákem a másličkem, kiwi (1a 3 7)**
Nápoj oběd **mléko, neslazený čaj (7)**

03.12.2020 - čtvrtek:

O b ě d - Polévka **květáková s mrkví (1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **bramborové knedlíky plněné šunkou, dušené zelí (1a 3 7 12)**
Nápoj oběd **sirup, mléko, mikulášské dobrůtky do balíčku (1a 1b 3 5 6 7 8 12)**

04.12.2020 - pátek:

O b ě d - Polévka **zeleninová s vločkami (1d 9)**
- Hlavní jídlo 1. **sekaný přírodní řízek, bramborová kaše + jáhly, ovocný kompot (1a 7 12)**
Nápoj oběd **pomeranč, džus, mléko (7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠÍ a výrobky z nich