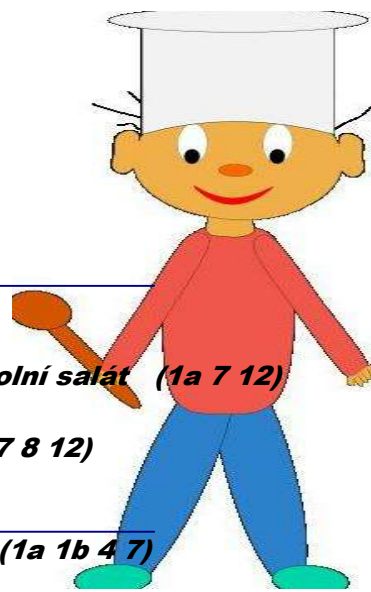


Jídelní lístek

na období od: 23.11.2020 do: 27.11.2020



23.11.2020 - pondělí:

Ranní svačina	celozrnná bageta, rozhuda, mléko, mrkev (1a 1b 1c 6 7 11)
O b ě d - Polévka	pórková s vejci a kuskusem (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	hráchová kaše, krutí maso na cibulce, sterilovaná okurka, školní salát (1a 7 12)
Nápoj oběd	ovocný čaj, mléko (7)
Odpolední svačina	mrkvová bábovka, čokoládová poleva, šípkový čaj (1a 3 5 6 7 8 12)

24.11.2020 - úterý:

Ranní svačina	chléb s pomaz. ze sardinek s tvarohem, bílá káva, kedlubna (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	hovězí vývar se zeleninou a domácím drobením (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	hovězí maso v rajčatové omáčce, špaldový knedlík (1a 3 6 7 12)
Nápoj oběd	banán, malinový sirup, mléko (7)
Odpolední svačina	ovocný jogurt s ovocem, rohlík, caro (1a 1b 7)

25.11.2020 - středa:

Ranní svačina	krupicová kaše s grankem, mléko, jablko (1a 7)
O b ě d - Polévka	mrkvová (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	domácí sekaná, brambory s pažitkou, dušená mrkev s hráškem (1a 3 7)
Nápoj oběd	džusík, ochucené mléko (7)
Odpolední svačina	chléb s drožd'ovou pomaz., čaj s citronem, okurka (1a 1b 3 7)

26.11.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina	chléb s pomaz. máslem a česnekem, caro, mrkev (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová se sýrovým kapáním (1a 3 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	medailonky z panenky se žampiony, slovenské halušky (1a 3 7 12)
Nápoj oběd	mandarinky, sirup, mléko (7)
Odpolední svačina	ovocná přesnídávka, rohlík, pomeranč (1a 12)

27.11.2020 - pátek:

Ranní svačina	chléb s máslem, plátkový sýr, ochucené mléko, rajče (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	zeleninovo-masová rychlá (3 9)
- Hlavní jídlo 1.	kuře na paprice, kolínka, zelenina (1a 3 7)
Nápoj oběd	džus, mléko (7)
Odpolední svačina	rohlík s humusem, ibiškový čaj, jablko (1a 1b 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	