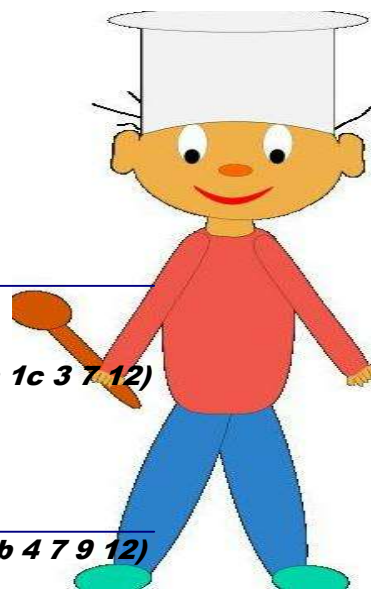


Jídelní lístek

na období od: 09.11.2020 do: 13.11.2020



09.11.2020 - pondělí:

| | |
|-------------------|--|
| Ranní svačina | ovocné pyré, rohlík, mléko, jablko (1a 3 7 12) |
| O b ě d - Polévka | z vaječné jíšky (1a 3 9) |
| - Hlavní jídlo 1. | kapustový karbanátek, kaše s kroupami, ovocný kompot (1a 1c 3 7 12) |
| Nápoj oběd | línie () |
| Odpolední svačina | chléb s pomaz. á-la humr, čípkový čaj, paprika (1a 1b 3 7 9) |

10.11.2020 - úterý:

| | |
|-------------------|--|
| Ranní svačina | chléb s rybí pomaz. s celerem, zázvorový čaj s medem (1a 1b 4 7 9 12) |
| O b ě d - Polévka | čočková se zeleninou (1a 9) |
| - Hlavní jídlo 1. | BIO hovězí maso v rajčatové omáčce, špagety (1a 3 7 12) |
| Nápoj oběd | tykvík, kiwi () |
| Odpolední svačina | rohlík s mrkvovou pomaz., bílá káva, paprika (1a 7) |

11.11.2020 - středa:

| | |
|-------------------|---|
| Ranní svačina | vícezrný chléb s masovou pěnou s cibulkou, caro, rajče (1a 1b 1c 3 6 7 11) |
| O b ě d - Polévka | zdravá pórková (1d 3) |
| - Hlavní jídlo 1. | kuřecí paličky pečené na zázvoru, gratinované brambory s brokolicí (7) |
| Nápoj oběd | mléko, jablko (7) |
| Odpolední svačina | svatomartinské rohlíčky, kakao, jablko (1a 3 7) |

12.11.2020 - čtvrtek:

| | |
|-------------------|---|
| Ranní svačina | chléb s pomaz. z červené řepy, ibiškový čaj, mrkev (1a 1b 7) |
| O b ě d - Polévka | hovězí vývar s nudlemi (1a 3 9) |
| - Hlavní jídlo 1. | vepřová plec, bramborový knedlík, dušené zelí (1a 3 6 7 12) |
| Nápoj oběd | mléko, jablko (7) |
| Odpolední svačina | vločkové lívanečky se skořicí, kakao, banán (1d 3 7 12) |

13.11.2020 - pátek:

| | |
|-------------------|--|
| Ranní svačina | chléb se šunkovou pěnou, černý čaj s citronem, kedlubna (1a 1b 7) |
| O b ě d - Polévka | květáková s vejci a zeleninou (3 9) |
| - Hlavní jídlo 1. | hovězí maso v koprové omáčce, houskový knedlík (1a 3 7 12) |
| Nápoj oběd | zázvorová limonáda s citronem () |
| Odpolední svačina | chléb s pažitkovým máslem, mléko, ředkvičky (1a 1b 7) |

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují.

| | | |
|---|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |