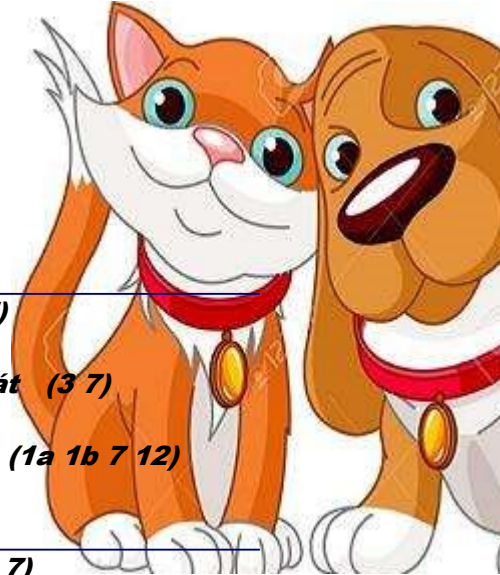


Jídelní lístek

na období od: 02.11.2020 do: 06.11.2020



02.11.2020 - pondělí:

Ranní svačina	chléb s máslem a pažitkou, bílá káva, jablko (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	kmínová s kapáním (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	vaječná omeleta se zeleninou, brambory, mrkvový salát (3 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj ()
Odpolední svačina	rohlík s medovým máslem, ibiškový čaj, meloun žlutý (1a 1b 7 12)

03.11.2020 - úterý:

Ranní svačina	chléb s mrkvovou pomaz., šípkový čaj, okurka (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	kuřecí vývar se zeleninou a kroupami (1c 9)
- Hlavní jídlo 1.	vepřová plec na paprice, kolínka, ananas (1a 3 7)
Nápoj oběd	limetková limonáda ()
Odpolední svačina	chléb s pomaz. z rybiho filé, bílá káva, mrkev (1a 1b 4 7)

04.11.2020 - středa:

Ranní svačina	chléb s masovou pomaz. s cibulkou, bílá káva, paprika (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	hráškový krém (1a)
- Hlavní jídlo 1.	kuřecí řízeček, brambory s řap. celerem, zelný salát (1a 3 7 9)
Nápoj oběd	ovocínek ()
Odpolední svačina	vánočka s rozinkami, kakao, mandarinka (1a 3 7)

05.11.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina	chléb s pomaz. máslem, mléko, paprika (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	gulášová s bramborem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	tvářohová žemlovka, žlutý meloun (1a 3 7)
Nápoj oběd	neslazený čaj, mléko (7)
Odpolední svačina	chléb s humusem, bylinkový čaj, mrkev (1a 1b 7)

06.11.2020 - pátek:

Ranní svačina	obložený chléb šunkou a vejci, zázvorový čaj s citronem, ředkvička (1a 1b 3 7)
O b ě d - Polévka	hovězí vývar s domácím drobením (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	hovězí maso na smetaně, špaldový knedlík (1a 3 6 7 12 1e)
Nápoj oběd	jablko, tykvík ()
Odpolední svačina	chléb s česnekovým máslem, caro, mrkev (1a 1b 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	