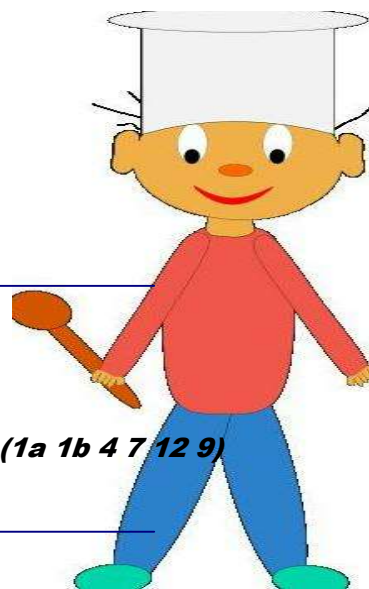


Jídelní lístek

na období od: 26.10.2020 do: 30.10.2020



26.10.2020 - pondělí:

Ranní svačina	chléb s máslem, vajíčko, mléko (1a 1b 3 7)
O b ě d - Polévka	hrachová s housičkou (1a 1b)
- Hlavní jídlo 1.	boloňské špagety s hovězím masem BIO a sýr (1a 1b 7 12)
Nápoj oběd	šípkový čaj, jablko ()
Odpolední svačina	chléb s rybičkovou pomaz. s celerem, čaj s medem, paprika (1a 1b 4 7 12 9)

27.10.2020 - úterý:

Ranní svačina	rohlík s máslem, bílá káva, mrkev (1a 7)
O b ě d - Polévka	dýňová se slunečnicovými semínky (7)
- Hlavní jídlo 1.	rybí filé s paprikou, bramborová kaše, ovocný kompot (1a 3 4 7 12)
Nápoj oběd	mrkvík ()
Odpolední svačina	chléb s pomaz. z kořenové zeleniny, meduňkový čaj, okurka (1a 1b 7 9)

28.10.2020 - středa:

Ranní svačina	()
O b ě d - Polévka	státní svátek ()
- Hlavní jídlo 1.	()
Nápoj oběd	()
Odpolední svačina	()

29.10.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina	chléb se šunkovou pěnou, ovocný čaj, ředkvičky (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	hovězí rychlá s vejci (3 9)
- Hlavní jídlo 1.	znojemská hovězí pečeně, jasmínová rýže (1a 12)
Nápoj oběd	tykvík, jablko ()
Odpolední svačina	jablkový perník, kakao, mandarinka (1a 3 7 12)

30.10.2020 - pátek:

Ranní svačina	chléb s pomaz. máslem, ochucené acido, paprika (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová se sýrovým kapáním (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	bramborové placičky, zeleninový salát (1a 3 7 12)
Nápoj oběd	bílá káva (7)
Odpolední svačina	vícezrný rohlík s máslem, strouhaný sýr, mléko, jablko (1a 1b 1c 6 7 11)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují.

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	