

Jídelní lístek

na období od: 19.10.2020 do: 23.10.2020



19.10.2020 - pondělí:

| | |
|-------------------|--|
| Ranní svačina | chléb s máslem, vajíčko, mléko, mrkev (1a 1b 3 7) |
| O b ě d - Polévka | mrkvová () |
| - Hlavní jídlo 1. | zapečené těstoviny s uzeninou, zeleninový salát (1a 3 7) |
| Nápoj oběd | malinový sirup () |
| Odpolední svačina | chléb s fazolovou pomaz., jablečný čaj se skořicí, jablko (1a 1b 7) |

20.10.2020 - úterý:

| | |
|-------------------|--|
| Ranní svačina | chléb s pomaz. z tresčích jater, šípkový čaj, mrkev (1a 1b 4 7) |
| O b ě d - Polévka | zeleninová s pohankou (1c 9) |
| - Hlavní jídlo 1. | vepřové maso na paprice, rýže, jablko (1a 7) |
| Nápoj oběd | džusík () |
| Odpolední svačina | pudding s ovocem, mléko, pomeranč (7) |

21.10.2020 - středa:

| | |
|-------------------|--|
| Ranní svačina | rohlík s celerovou pomaz, s tvarohem, caro (1a 7 9) |
| O b ě d - Polévka | zeleninová s kapáním (1a 3 9) |
| - Hlavní jídlo 1. | halušky, krutí plátek, špenát (1a 7) |
| Nápoj oběd | ovocný čaj () |
| Odpolední svačina | loupáček, kakao, mandarinka (1a 3 7) |

22.10.2020 - čtvrtek:

| | |
|-------------------|--|
| Ranní svačina | chléb s česnekovým máslem, bílá káva, paprika (1a 1b 7) |
| O b ě d - Polévka | květáková (1a 3 7) |
| - Hlavní jídlo 1. | hrachová kaše, vajíčko, sterilovaná okurka (1a 3 12) |
| Nápoj oběd | čaj s medem (12) |
| Odpolední svačina | ovocná přesnídávka, bylinkový čaj, jablko (12) |

23.10.2020 - pátek:

| | |
|-------------------|--|
| Ranní svačina | chléb s drožd'ovou pomaz. s ovesnými vločkami, mléko (1a 1b 1d 3 7) |
| O b ě d - Polévka | rajčatová s kapáním (1a 3 12) |
| - Hlavní jídlo 1. | rýžová kaše s grankem, hroznové víno (1a 7) |
| Nápoj oběd | mléko, línie (7) |
| Odpolední svačina | chléb s kuřecí pěnou s citronem, ibiškový čaj, okurka (1a 1b 7) |

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

| | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |