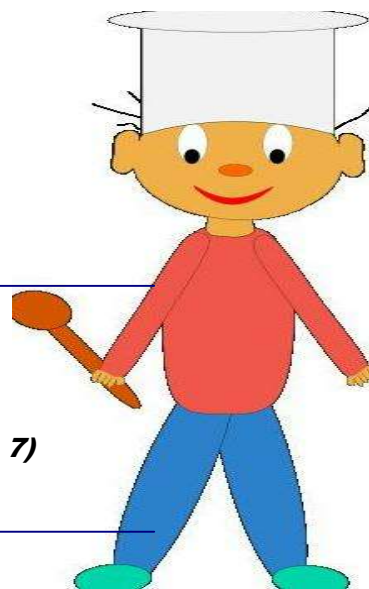


Jídelní lístek

na období od: 12.10.2020 do: 16.10.2020



12.10.2020 - pondělí:

Ranní svačina	chléb s vajíčkovou pomaz., caro, mrkev (1b 1a 3 7)
O b ě d - Polévka	špenátová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	karlovarský guláš, kolínka (1a 3 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj, mléko, tvaroh s ovocem (7)
Odpolední svačina	chléb s pomazánkovým máslem, jablko, bylinkový čaj (1a 1b 7)

13.10.2020 - úterý:

Ranní svačina	smetánek, kukuřičné lupínky, mléko (1c 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová s kapáním (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	kuřecí řízek v bylinkovém těs., brambory s pažitkou, zeplá zelenina (1a 3 7)
Nápoj oběd	línie ()
Odpolední svačina	chléb s pomaz. z olejovek, ibiškový čaj, okurka (1a 1b 4 7)

14.10.2020 - středa:

Ranní svačina	rohlík s máslem, bílá káva, ředkvičky (1a 7)
O b ě d - Polévka	hrachová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	srbské rizoto, steril. okurka, žlutý meloun (7 12)
Nápoj oběd	džus, ochucené mléko (7)
Odpolední svačina	domácí bábovka s jablky, kakao (1a 3 7 12)

15.10.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina	krkonošský chléb s mrkvovou pomaz., čípkový čaj, paprika (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	hovězí se zeleninou a domácím drobením (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	hamburská vepřová kýta, houskový knedlík (1a 3 7 12)
Nápoj oběd	jablko, ovocínek ()
Odpolední svačina	toasty s máslem a plátkovým sýrem, mléko, paprika (1a 3 7)

16.10.2020 - pátek:

Ranní svačina	chléb s lučinou a červenou cibulkou, čaj s citronem (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	z vaječné jíšky (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	čočka na kari, krkonošský chléb, zeleninový salát (1a 1b)
Nápoj oběd	mléko, džusík (7)
Odpolední svačina	chléb s medovým máslem, kakao, mandarinka (1a 1b 7 12)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují.

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		