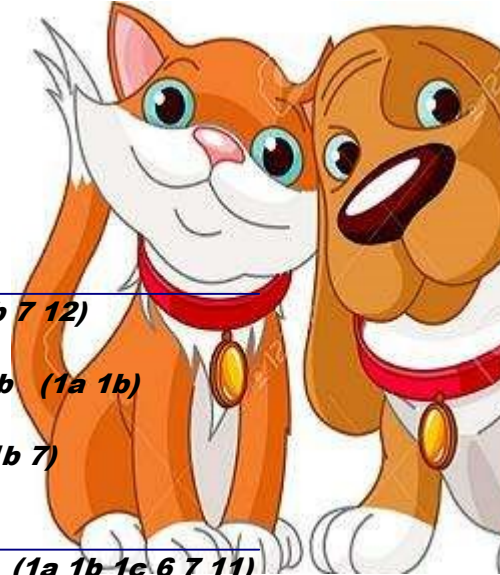


Jídelní lístek

na období od: 05.10.2020 do: 09.10.2020



05.10.2020 - pondělí:

Ranní svačina **chléb, džemové máslo, šípkový čaj, nektarinka (1a 1b 7 12)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová s vločkami (1d 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **fazole po bretaňsku s krutím masem, krkonošský chléb (1a 1b)**
 Nápoj oběd **čaj s citronem, voda s mátou ()**
 Odpolední svačina **chléb s tvarohovou pěnou a kapií, mléko, mrkev (1a 1b 7)**

06.10.2020 - úterý:

Ranní svačina **vícezrný rohlík, kuřecí pěna s citronem, caro, mrkev (1a 1b 1c 6 7 11)**
 O b ě d - Polévka **kapustová s bulgurem (1a 3)**
 - Hlavní jídlo 1. **rybí filé na másle, brambory s řap. celerem, dušená mrkev (4 7)**
 Nápoj oběd **džus, mléko (7)**
 Odpolední svačina **vánočka s rozinkami, kakao, jablko (1a 3 7 12)**

07.10.2020 - středa:

Ranní svačina **chléb s česnekovým pomaz. máslem, bílá káva, okurka (1a 1b 7)**
 O b ě d - Polévka **bramborová s krupkami (1a 1c 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **domácí buchty s tvarohem, mákem a povidly (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **žlutý meloun, bílá káva (7)**
 Odpolední svačina **chléb s máslem, strouhaný sýr, mléko, rajče (1a 1b 7)**

08.10.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina **krupicová kaše s grankem, mléko, jablko (1a 7)**
 O b ě d - Polévka **hovězí s masem a těstovinou (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **chlupaté knedlíky, selská vepřová pečeně (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **ovocný čaj, mandarinka, ananas ()**
 Odpolední svačina **rohlík se sýrovou pěnou, kakao, paprika (1a 1b 7)**

09.10.2020 - pátek:

Ranní svačina **krkonošský chléb s pažitkovým máslem, mléko, mrkev (1a 1b 7)**
 O b ě d - Polévka **čočková se zeleninou (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **zapečené těstoviny se žampiony a špenátem, okurka, zelenin. obloha (1a 3 12)**
 Nápoj oběd **džus, ochucené mléko (7)**
 Odpolední svačina **mrkvová buchta s čokoládovou polevou, jablečný čaj (1a 1b 3 7 12)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
 2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich