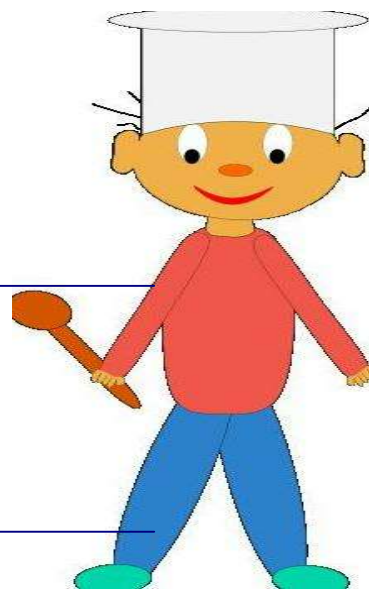


Jídelní lístek

na období od: 28.09.2020 do: 02.10.2020



28.09.2020 - pondělí:

Ranní svačina	<i>()</i>
O b ě d - Polévka	<i>Státní svátek ()</i>
- Hlavní jídlo 1.	<i>()</i>
Nápoj oběd	<i>()</i>
Odpolední svačina	<i>()</i>

29.09.2020 - úterý:

Ranní svačina	<i>chléb, medové máslo, bílá káva, jablko (1a 1b 7 12)</i>
O b ě d - Polévka	<i>květáková (3)</i>
- Hlavní jídlo 1.	<i>špagety s hovězím masem a rajčatovou omáčkou (1a 3 7 12)</i>
Nápoj oběd	<i>džus, mléko (7)</i>
Odpolední svačina	<i>chléb s vaječnou pěnou s mrkví, šípkový čaj, rajče (1a 1b 3 7)</i>

30.09.2020 - středa:

Ranní svačina	<i>jogurt s ovocem, mléko, cereálie, švestka (1a 7)</i>
O b ě d - Polévka	<i>zeleninová s krupicí (1a 3 9)</i>
- Hlavní jídlo 1.	<i>hrachová kaše, sázené vejce, zelný salát s mrkví (1a 3)</i>
Nápoj oběd	<i>ovocínek ()</i>
Odpolední svačina	<i>slunečnicový chléb s rozhodou, mléko, okurka (1a 1b 7)</i>

01.10.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina	<i>vícezrný rohlík s pomaz. máslem, šípkový čaj, paprika (1a 1b 1c 6 7 11)</i>
O b ě d - Polévka	<i>hovězí s masem, zeleninou a kroupami (1c 9)</i>
- Hlavní jídlo 1.	<i>těstovinový salát s tuňákem, celozrnný rohlík (1a 1b 1c 3 4 6 7)</i>
Nápoj oběd	<i>sirup, ochucené mléko (7)</i>
Odpolední svačina	<i>cuketový domácí perník, kakao, mandarinka (1a 3 7 12)</i>

02.10.2020 - pátek:

Ranní svačina	<i>krkonošský chléb, čočková pomaz., ibiškový čaj, jablko (1a 1b 7)</i>
O b ě d - Polévka	<i>dýňová se slunečnicovými semínky (7)</i>
- Hlavní jídlo 1.	<i>krutí závitok, bramborová kaše, cuketové pyré (1a 7)</i>
Nápoj oběd	<i>džus, mléko (7)</i>
Odpolední svačina	<i>chléb s mrkvovou pomaz., caro, jablko (1a 1b 7)</i>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		