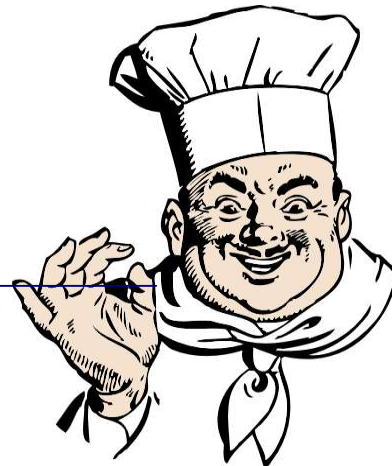


# Jídelní lístek

na období od: 21.09.2020 do: 25.09.2020



## 21.09.2020 - pondělí:

Ranní svačina	<b>chléb, tavený sýr s pažitkou, šípkový čaj, mrkev (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>čočková (1a 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>kuřecí přírodní plátek s tarhoňou (1a 7)</b>
Nápoj oběd	<b>malinový sirup, mléko (7)</b>
Odpolední svačina	<b>chléb s rozhodou, ochucené acido, paprika (1a 1b 7)</b>

## 22.09.2020 - úterý:

Ranní svačina	<b>cizrnová kaše s čokoládou, mléko, jablko (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>kapustová s krupkami (1c)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>karlovarský guláš, hrášková rýže (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>mléko, hroznové víno, ovocný čaj (7)</b>
Odpolední svačina	<b>loupáček, kakao, švestky (1a 7 12)</b>

## 23.09.2020 - středa:

Ranní svačina	<b>chléb s pomaz. máslem s červenou řepou a česnekem, šípkový čaj (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>dýňová (7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>květákové placičky, brambory s řap. celerem, teplá zelenina (1a 3 9)</b>
Nápoj oběd	<b>džus, mléko (7)</b>
Odpolední svačina	<b>ovocná přesnídávka, piškoty, čaj s citronem (1a 12)</b>

## 24.09.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina	<b>vícezrný rohlík s lučinou a červenou cibulkou, kakao, rajče (1a 1b 1c 6 7 11)</b>
O b ě d - Polévka	<b>gulášová s bramborem bez masa (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem, mandarinka (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>neslazený čaj, mléko (7)</b>
Odpolední svačina	<b>chléb s humusovou pomaz., zázvorový čaj, okurka (1a 1b 7)</b>

## 25.09.2020 - pátek:

Ranní svačina	<b>žitný chléb se zeleninovou pomaz., bílá káva, mrkev (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>kuřecí vývar se zeleninou a babiččinými nudlemi (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>vepřové medailonky, gratinované brambory s brokolicí (1a 7)</b>
Nápoj oběd	<b>mrkvík, meloun ( )</b>
Odpolední svačina	<b>tmavé toasty, pomaz. ze sardinek, čaj s medem (1a 3 4 7 12)</b>

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		