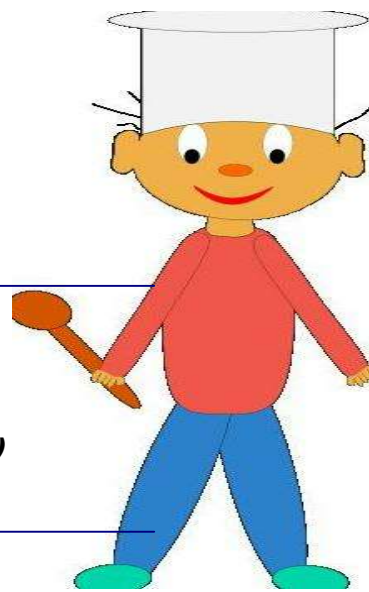


# Jídelní lístek

na období od: 14.09.2020 do: 18.09.2020



## 14.09.2020 - pondělí:

Ranní svačina	<b>chléb s džemovým máslem, caro, jablko (1a 1b 7 12)</b>
O b ě d - Polévka	<b>hovězí se zeleninou a pískem (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>kuřecí nudličky v sýrové omáčce, penne (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>džus, jablko ( )</b>
Odpolední svačina	<b>chléb s pomaz. z olejovek s lučinou, acido, mrkev (1a 1b 4 7)</b>

## 15.09.2020 - úterý:

Ranní svačina	<b>smetánek, kukuřičné lupínky, mléko, jablko (1c 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>česneková s pohankovými noky (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>zahradnická sekaná, brambory s pažitkou (1a 3)</b>
Nápoj oběd	<b>sirup, mléko, meloun (7)</b>
Odpolední svačina	<b>rohlík s pomaz. máslem, caro, okurka (1a 1b 7)</b>

## 16.09.2020 - středa:

Ranní svačina	<b>vícezrný chléb s pomaz.z tresčích jater, šípkový čaj, mrkev (1a 1b 1c 4 6 7 11)</b>
O b ě d - Polévka	<b>pórková s oves. vločkami (1d)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>hamburská vepřová kýta, houskový knedlík (1a 3 7 9)</b>
Nápoj oběd	<b>bezový sirup, mléko (7)</b>
Odpolední svačina	<b>chléb s celerovou pomaz. s tvarohem, kakao, paprika (1a 1b 7 9)</b>

## 17.09.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina	<b>chléb s drožd'ovou pomaz. s kapustou a vejci, ibiškový čaj, bluma (1a 1b 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>hrachová se smaženým hráškem (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>kuskusový salát se žampiony a paprikou, jemný bylinkový dresink (1a 7)</b>
Nápoj oběd	<b>mrkvík, mléko (7)</b>
Odpolední svačina	<b>vánočka, kakao, jablko (1a 3 7 12)</b>

## 18.09.2020 - pátek:

Ranní svačina	<b>žitný chléb, sýrová pomaz. s jáhlami, čaj s medem (1a 1b 7 12)</b>
O b ě d - Polévka	<b>drožd'ová (3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>rizoto z vepřového masa, sýr, sterilovaná okurka (1a 7 12)</b>
Nápoj oběd	<b>tykvík, mléko (7)</b>
Odpolední svačina	<b>rohlík s pomaz. máslem, caro, okurka (1a 7)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	