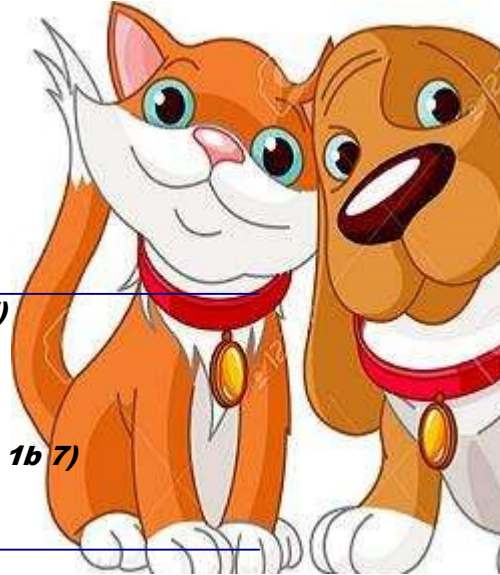


Jídelní lístek

na období od: 07.09.2020 do: 11.09.2020



07.09.2020 - pondělí:

Ranní svačina	chléb s máslem a pažitkou, bílá káva, jablko (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová s krupicí (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	boloňské špagety se strouhaným sýrem (1a 3 7 12)
Nápoj oběd	tykvík, mléko, nektarinka (7)
Odpolední svačina	chléb se zeleninovou pomaz., ibiškový čaj, mrkev (1a 1b 7)

08.09.2020 - úterý:

Ranní svačina	chléb s vaječnou pěnou, caro, mrkev (1a 1b 3 7)
O b ě d - Polévka	kuřecí vývar s masem a babiččiny nudle (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	řecký guláš z krůtího masa, jasmínová rýže s pohankou (1a 7)
Nápoj oběd	džus, mléko, cuketový moučník (1a 3 7 12)
Odpolední svačina	krkonošský chléb, sýrová pomaz. s celerem, ovocný čaj (1a 1b 7 9)

09.09.2020 - středa:

Ranní svačina	rohlík s pomaz. z rybiho filé s čočkou, šípkový čaj (1a 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová s vločkami (1d 9)
- Hlavní jídlo 1.	švestkové knedlíky s máslem a cukrem, meloun (1a 3 7 12)
Nápoj oběd	neslazený čaj, mléko (7)
Odpolední svačina	chléb se sýrovou pomaz. s celerem, bílá káva, paprika (1a 1b 7 9)

10.09.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina	žitný chléb s pomaz. máslem, ochucené acido, paprika (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	zeleninovo-jáhlová (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	rybí karbanátek s ledovým salátem a zakys., bramborová kaše (1a 3 4 7)
Nápoj oběd	tykvík ()
Odpolední svačina	tvarohový šáteček, kakao, jablko (1a 3 7 12)

11.09.2020 - pátek:

Ranní svačina	vícezrný chléb, strouhaný sýr, mléko, rajče (1a 1b 1c 3 6 7 11)
O b ě d - Polévka	kmínová s kapáním (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	hovězí na česneku, brambory, špenát (1a 3 7)
Nápoj oběd	malinový sirup ()
Odpolední svačina	chléb s mrkvovou pomaz., paprika, bylinkový čaj (1a 1b 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	