

Jídelní lístek

na období od: 07.09.2020 do: 11.09.2020



07.09.2020 - pondělí:

O b ě d - Polévka **zeleninová s krupicí (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **boloňské špagety se strouhaným sýrem (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **tykvík, mléko, nektarinka (7)**

08.09.2020 - úterý:

O b ě d - Polévka **kuřecí vývar s masem a babiččiny nudle (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **řecký guláš z krůtího masa, jasmínová rýže s pohankou (1a 7)**
 Nápoj oběd **džus, mléko, cuketový moučník (1a 3 7 12)**

09.09.2020 - středa:

O b ě d - Polévka **zeleninová s vločkami (1d 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **švestkové knedlíky s máslem a cukrem, meloun (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **neslazený čaj, mléko (7)**

10.09.2020 - čtvrtek:

O b ě d - Polévka **zeleninovo-jáhlová (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **rybí karbanátek s ledovým salátem a zakys., bramborová kaše (1a 3 4 7)**
 Nápoj oběd **tykvík ()**

11.09.2020 - pátek:

O b ě d - Polévka **kmínová s kapáním (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **hovězí na česneku, brambory, špenát (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **malinový sirup ()**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
 2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich