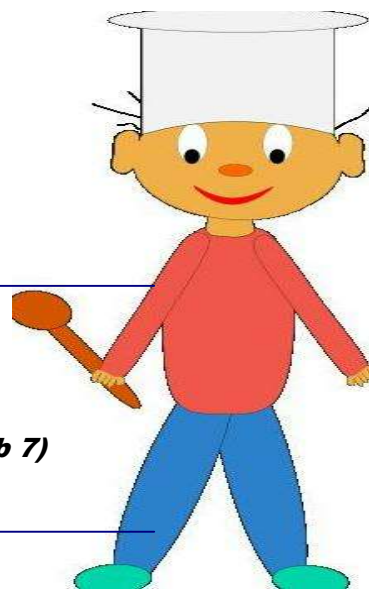


# Jídelní lístek

na období od: 31.08.2020 do: 04.09.2020



## 31.08.2020 - pondělí:

Ranní svačina	<b>chléb s máslem a vajíčkem, mléko, mrkev (1a 1b 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninová s vločkami (1d 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>ovocné knedlíky se skořicovým cukrem, jablko (1a 3 7 12)</b>
Nápoj oběd	<b>neslazený čaj, mléko (7)</b>
Odpolední svačina	<b>chléb s čochovou pomaz. s mrkví, šípkový čaj, meloun (1a 1b 7)</b>

## 01.09.2020 - úterý:

Ranní svačina	<b>rohlík se salámovou pěnou, jablekovaný čaj, kedlubna (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>květáková s vejci (1a 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>kuře na paprice, jasmínová rýže (1a 7)</b>
Nápoj oběd	<b>malinový čaj, mléko (7)</b>
Odpolední svačina	<b>chléb s mrkvovou pomaz., bílá káva, rajče (1a 1b 7)</b>

## 02.09.2020 - středa:

Ranní svačina	<b>chléb, rybičková pomaz. s celerem, ibiškový čaj, kedlubna (1a 1b 4 7 9)</b>
O b ě d - Polévka	<b>hovězí vývar s domácím drobením (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>kapustový karbanátek, bramborová kaše, ovocný kompot (1a 3 7 12)</b>
Nápoj oběd	<b>řepík ()</b>
Odpolední svačina	<b>domácí cuketový perník s polevou, kakao, meloun (1a 3 7 12)</b>

## 03.09.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina	<b>chléb s pomaz. máslem, mléko (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>fazolevá s rajčaty (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>zeleninové řízečky, brambory, teplá zelenina (1a 3)</b>
Nápoj oběd	<b>línie ()</b>
Odpolední svačina	<b>chléb s medvědí česnekem, bílá káva (1a 1b 7)</b>

## 04.09.2020 - pátek:

Ranní svačina	<b>rohlík se špenátovou pomaz., ředkvičky, kakao (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>mrkvová (3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>masové kuličky v rajské omáče, kolínka (1a 3 12)</b>
Nápoj oběd	<b>tykvík ()</b>
Odpolední svačina	<b>chléb s tvarohovou pěnou, mléko, mrkev (1a 1b 7)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		